



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Va invita sa participati la programul de pregatire profesionala:

PROMOVAREA UNEI CULTURI ETICE, EVITAREA BURNOUT-ULUI ȘI CREȘTEREA MOTIVAȚIEI ÎN RÂNDUL SALARIAȚILOR



**Locatie: Bucuresti Str. Negustori nr. 23 – 25 varianta fizica;
Varianta online – prin intermediul platformei ZOOM**

**Organizat in perioada
19 - 21 martie 2025**

**Program sustinut de un formator autorizat in:
Comunicare si comportament organizational**

Va propunem urmatoarea agenda:

Etica si integritate. Cultura etica

- Introducere în terminologia specifica eticii (etica, morala, deontologie, etica profesionala etc.);
- Definirea culturii etice si a principalelor componente ale acesteia;
- Tonul la vârf (tone at the top) si importanta acestuia;
- Guvernanta corporativa la entitatile publice;
- Codul de conduita (codul de etica);
- Gestionarea resurselor umane din punct de vedere al eticii;
- Gestionarea conflictelor de interese si incompatibilitatilor;
- Sistemul de raportare a iregularitatilor.

Înțelegerea Burnout-ului

- Definiția burnout-ului: Ce este burnout-ul și cum diferă de stresul obișnuit.
- Simptome și semne: Cum recunoaștem burnout-ul la noi și la ceilalți.
- Factori de risc:
- Ce contribuie la apariția burnout-ului.

Impactul Burnout-ului

- Impactul asupra sănătății:
- Consecințe fizice și psihice.
- Impactul asupra performanței: Efecte asupra productivității și calității muncii.
- Impactul asupra organizației: Costuri și consecințe pe termen lung.

Tehnici de Prevenire a Burnout-ului

- Gestionarea stresului: Tehnici și strategii (mindfulness, tehnici de respirație, etc.).
- Echilibru între viața profesională și personală: Strategii pentru menținerea unui echilibru sănătos.
- Stabilirea priorităților și managementul timpului: Tehnici eficiente.

Creșterea Motivației

- Factori de motivare: Ce motivează angajații? Teorii și modele (Maslow, Herzberg, etc.).
- Strategii pentru creșterea motivației: Recunoaștere și recompensare, oportunități de dezvoltare, cultură organizațională pozitivă.
- Feedback constructiv: Cum să oferim și să primim feedback.

Crearea unui Mediu de Muncă Sănătos

- Cultura organizațională:
- Rolul leadership-ului în prevenirea burnout-ului.
- Măsuri de suport organizațional: Programe de wellness, flexibilitate la locul de muncă.
- Politici și practici de sprijin: Implementarea de politici de sănătate mintală și bunăstare.



Înscrierea la acest curs se efectuează în baza completării formularului de înscriere de la finalul ofertei și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la office@ancia.ro sau office.ancia@gmail.com
informatii suplimentare: www.ancia.ro

Ne gasiti in catalogul SICAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesionala

Coordonator Ionut Gagu – 0723 242062



Tarif servicii instruire

- CURS FIZIC 950 lei / participant
 - CURS ONLINE 850 lei/ participant
- Important! La 4 persoane participante din cadrul aceleiasi institutii a 5 a persoana beneficiaza de gratuitate la serviciile de

instruire.

Agenda propusa pentru desfasurarea cursului:

- Miercuri 19.03.2025 Orar – 17.00 – 20.30
- Joi 20.03.2025 Orar – 17.00 – 20.30
- Vineri 21.03.2025 Orar 17.00 – 20.30;

**CURSUL POATE FI ACHITAT CU CARDUL
PENTRU PRIMA DE CARIERA DIDACTICA**

SC A.N.C.I.A TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCURESTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Certificare **A.N.C.I.A. training**

Acest program de pregatire certifica 16 ore de pregatire profesionala conform articolului 479 lit.b din Codul Administrativ aprobat prin OUG nr. 57 / 2019

OPTIONAL!

Organizam examen de absolvire pentru ocupatia: **MANAGER RESURSE UMANE COD COR 121207** conform OG 129/2000 Republicata



La solicitarea companiei / institutiei organizam acest program de pregatire profesionala la sediul beneficiarului, pentru un numar de minim 15 persoane participante

Important!

- Examenul se desfasoara dupa programa organizatorului si disponibilitatea comisiilor.
- Taxa de examinare 100 lei/ participant
- Preturile nu contin TVA

FORMULAR DE INSCRIERE BURNOUT Bucuresti 19 - 21 martie 2025

DATE ORGANIZATIE PLATITOARE

Institutia/ Compania _____

Str. _____ Nr. _____ Loc _____

Jud/ sect _____ Banca _____

Cont _____

Cui/ CNP _____

Reg. Com _____ Tel. _____

Fax _____ email _____

Nr Pers Inscrise _____ Data _____

Pers de Contact _____

Aprobat _____

* Datele de identificare sunt obligatorii în vederea întocmirii și eliberării facturii. Prin semnătură și ștampila autorizată se confirmă înregistrarea la program a delegatului/ delegaților de mai sus și se accepta TERMENII ȘI CONDIȚIILE DE PARTICIPARE la propriu.

TARIFE

CURS FIZIC
950 lei

CURS ONLINE
850 lei

Documente necesare in vederea sustinerii examenului:

- Copie CI
- Copie Certificat de nastere
- Copie Certificat de Casatorie
- Copie diploma licenta

Agenda cursului:

Miercuri 19.03.2025
Orar – 17.00 – 20.30
Joi 20.03.2025
Orar – 17.00 – 20.30
Vineri 21.03.2025
Orar 17.00 – 20.30;

CONTACT

Înscrierea la curs se efectuează în baza completării acestui formular de participare și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la **office@ancia.ro** sau **office.ancia@gmail.com**

Ne gasiti in catalogul SICAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesionala

Coordonator curs
Ionut Gagiu
0723 242062

Termeni si conditii:

- Valoarea totală a comenzii este de.....lei si include serviciile de instruire si serviciile suport pentru curs.
- Beneficiarul va achita această sumă reprezentând contravaloarea serviciilor prestate de către furnizor la semnarea contractului cu minim 5 (cinci) zile înainte de data anuntata de incepere a cursului, aceasta atragand dupa sine validarea contractului.
- Înlocuirea participantului înscris este permisă în orice moment cu notificare prealabilă.
- Copia ordinului de plată se va transmite înainte de data începerii cursului.
- Anularea unei înscrieri efectuate cu rambursarea sumelor virate, se poate face cel mai târziu cu 3 zile lucrătoare înainte de începerea programului. Se iau în considerare numai anulările transmise sub formă scrisă (scrisoare, fax sau e-mail).
- Prezentul formular de participare reprezintă comanda ferma din partea participantului/ participanților pentru asigurarea serviciilor de instruire (respectiv cazare) conform O.M.F.P. nr. 29/14.01.2003
- Organizatorul isi rezerva dreptul ca in cazul neintrunirii numarului minim de persoane participante la programul de instruire, acesta sa fie decalat intr-o perioada stabilita de comun acord cu beneficiarul.
- Prezentul formular are valoare de contract.

MODALITATE DE PLATA

A.N.C.I.A. training – J 40/ 8803/ 2018; CUI 39516903, avand sediul social in, Bucuresti sect.1 str. Topraisar nr.10

Ordin de plata

Numerar

Pentru institutii publice:

RO71TREZ7015069XXX019680 - TREZORERIA SECTOR 1

Pentru agenti economici:

RO62INGB000099908034014 - BANCA ING BANK

Prelucrarea datelor cu caracter personal GDPR Conform regulamentului UE 679/ 2016 si a legislatiei in vigoare, legea 677/2001 cu referire la protectia persoanelor in raport cu prelucrarea datelor personale, **A.N.C.I.A. training**, se obliga sa respecte si sa asigure in conditii de siguranta datele personale furnizate de participantii la programele de formare profesionala. Detalii puteti afla accesand www.ancia.ro

Nr.	Nume prenume	Studii	Nr. tel	Email
1				
2				
3				
4				

SC A.N.C.I.A. TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCURESTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro