



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Va invita la cursul:

MANAGEMENTUL TIMPULUI SI TEHNICI DE COMUNICARE ASERTIVA APPLICATE ÎN CONDUCEREA ECHIPELOR



**Locatie: Fizic Bucuresti str. Negustori nr. 23-25;
Online – Platforma ZOOM**

**Perioada de desfasurare
11 - 12 septembrie 2024**

Formatori autorizati in comunicare si comportament organizational.

Managementul timpului

Organizarea timpului este un subiect despre care toată lumea cunoaște câte ceva, teoretic. Dar câți dintre noi aplicăm aceste cunoștințe în viața personală sau profesională?

Vă propunem următoarea agendă:

- ❖ Planifică, organizează, deleagă. Listele și planificarea timpului
- ❖ Matricea Acțiuni / Priorități și matricea Eisenhower Urgent / Important
- ❖ Intervențiile neplanificate, tehnici de blocare a timpului: Pomodoro, Task Breakdown
- ❖ Unelte digitale, bune practici, schimb de experiență și feedback

Comunicare Asertiva

- ❖ Comunicarea în echipă
- ❖ Gestionarea conflictului
- ❖ Asertivitate și încredere în sine
- ❖ Ce este comunicarea asertivă
- ❖ Convingerile limitative
- ❖ Emoții și sentimente
- ❖ Cunoașterea stilului de comunicare personal - test
- ❖ Exprimarea asertivă a cerințelor
- ❖ NU asertiv
- ❖ Feedback-ul constructiv
- ❖ Gestionarea criticilor
- ❖ Confruntările constructive

Conducerea echipelor

- ❖ Introducere în leadership
- ❖ Trăsături necesare leaderului
- ❖ Abilități și comportamente specifice leadership-ului
- ❖ Management versus Leadership
- ❖ Stilurile de leadership
- ❖ Caracteristicile liderilor
- ❖ Comunicare eficientă

- ❖ Stabilirea unui scop comun
- ❖ Delegare adecvată
- ❖ Încurajarea colaborării
- ❖ Motivare și recunoaștere
- ❖ Gestionarea conflictelor
- ❖ Dezvoltarea abilităților
- ❖ Încredere și transparență



Coordonator **A.N.C.I.A. training** - Ionut Gagu - 0723 242062

Inscrierea la acest eveniment se efectuează în baza completării formularului de înscriere de la finalul ofertei și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la office@ancia.ro sau office.ancia@gmail.com informații suplimentare: www.ancia.ro
Ne găsiți în catalogul SEAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesională.



**Taxa servicii instruire CURS FIZIC
950 lei / participant**

Agenda programului de pregătire:
Miercuri 11.09.2024 orar – 17.00 – 20.30
Joi 12.09.2024 orar – 17.00 – 20.30



Tarif servicii instruire CURS ONLINE

850 lei / participant

La 4 persoane participante din cadrul aceleiași instituții a 5-a persoană beneficiază de gratuitate la serviciile de instruire.



Oferim posibilitatea ca participanții să susțină examen pentru: **ocupatia Asistent Relații Publice și Comunicare Cod cor 333906 conform OG 129 /2000 republicată.**



Certificare A.N.C.I.A. training

Acest program de pregătire certifică 16 ore de pregătire profesională conform articolului 479 lit.b din Codul Administrativ aprobat prin OUG nr. 57 / 2019

SC A.N.C.I.A TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro, office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCUREȘTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Important! Examenul se desfasoara dupa programa organizatorului
Cursul poate fi achizitionat prin intermediul primei pentru cariera didactica.

La solicitarea companiei / institutiei organizam acest program de pregatire profesionala la sediul beneficiarului, pentru un numar de minim 15 persoane participante

Managementul Timpului si Comunicare Formular de inscriere 11 - 12 septembrie 2024		TARIF PARTICIPARE	CONTACT	
DATE ORGANIZATIE PLATITOARE Institutia/ Compania _____ Str. _____ Nr. _____ Loc _____ Jud/ sect _____ Banca _____ Cont _____ Cui/ CNP _____ Reg. Com _____ Tel. _____ Fax _____ email _____ Nr Pers Inscrise _____ Data _____ Pers de Contact _____ Aprobat _____ * Datele de identificare sunt obligatorii în vederea întocmirii și eliberării facturii. Prin semnătură și ștampila autorizată se confirmă înregistrarea la program a delegatului/ delegaților de mai sus și se accepta TERMENII ȘI CONDIȚIILE DE PARTICIPARE la propriu.		CURS FIZIC 950 lei / participant CURS ONLINE 850 lei / participant Documente necesare inscrierii: Copie CI Copie Certificat de nastere si casatorie Copie Diploma licenta Miercuri 11.09.2024 orar – 17.00 – 20.30 Joi 12.09.2024 orar – 17.00 – 20.30	Înscrierea la eveniment se efectuează în baza completării acestui formular de participare și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la office@ancia.ro sau office.ancia@gmail.com Ne gasiti in catalogul SEAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesionala Coordonator Ionut Gagi 0723 242062	
Termeni si conditii: <ul style="list-style-type: none"> • Valoarea totală a comenzii este de.....lei si include serviciile de instruire si serviciile suport pentru curs. • Beneficiarul va achita această sumă reprezentând contravaloarea serviciilor prestate de către furnizor la semnarea contractului cu minim 5 (cinci) zile înainte de data anuntata de incepere a cursului, aceasta atragand dupa sine validarea contractului. • Înlocuirea participantului înscris este permisă în orice moment cu notificare prealabilă. • Copia ordinului de plată se va transmite înainte de data începerii cursului. • Anularea unei înscrieri efectuate cu rambursarea sumelor virate, se poate face cel mai târziu cu 3 zile lucrătoare înainte de începerea programului. Se iau în considerare numai anulările transmise sub formă scrisă (scrisoare, fax sau e-mail). • Prezentul formular de participare reprezintă comanda ferma din partea participantului/ participanților pentru asigurarea serviciilor de instruire (respectiv cazare) conform O.M.F.P.nr. 29/14.01.2003 • Organizatorul isi rezerva dreptul ca in cazul neintrunirii numarului minim de persoane participante la programul de instruire, acesta sa fie decalat intr-o perioada stabilita de comun acord cu beneficiarul. • Prezentul formular are valoare de contract. 		MODALITATE DE PLATA A.N.C.I.A. training – J 40/ 8803/ 2018; CUI 39516903, avand sediul social in, Bucuresti sect.1 str. Topraisar nr.10 <input type="checkbox"/> Ordin de plata <input type="checkbox"/> Numerar Pentru instituții publice: RO71TREZ7015069XXX019680 - TREZORERIA SECTOR 1 Pentru agenți economici: RO62INGB0000999908034014 - BANCA ING BANK Prelucrarea datelor cu caracter personal GDPR Conform regulamentului UE 679/ 2016 si a legislatiei in vigoare, legea 677/2001 cu referire la protectia persoanelor in raport cu prelucrarea datelor personale, A.N.C.I.A. training, se obliga sa respecte si sa asigure in conditii de siguranta datele personale furnizate de participantii la programele de formare profesionala. Detalii puteti afla accesand www.ancia.ro		
Nr.	Nume prenume	Studii	Nr. tel.	Email
1				
2				
3				
4				

SC A.N.C.I.A TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCURESTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro