



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Va invita la cursul:

MANAGEMENTUL TIMPULUI SI TEHNICI DE COMUNICARE ASERTIVA APPLICATE ÎN CONDUCEREA ECHIPELOR



**Locatie: Fizic Bucuresti str. Negustori nr. 23-25;
Online – Platforma ZOOM**

**Perioada de desfasurare
12 - 13 august 2024**

Formatori autorizati in comunicare si comportament organizational.

Managementul timpului

Organizarea timpului este un subiect despre care toată lumea cunoaște câte ceva, teoretic. Dar câți dintre noi aplicăm aceste cunoștințe în viața personală sau profesională?

Vă propunem următoarea agendă:

- ❖ Planifică, organizează, delegă. Listele și planificarea timpului
- ❖ Matricea Acțiuni / Priorități și matricea Eisenhower Urgent / Important
- ❖ Intervențiile neplanificate, tehnici de blocare a timpului: Pomodoro, Task Breakdown
- ❖ Unelte digitale, bune practici, schimb de experiență și feedback

Comunicare Asertiva

- ❖ Comunicarea în echipă
- ❖ Gestionarea conflictului
- ❖ Asertivitate și încredere în sine
- ❖ Ce este comunicarea asertivă
- ❖ Convingerile limitative
- ❖ Emoții și sentimente
- ❖ Cunoașterea stilului de comunicare personal - test
- ❖ Exprimarea asertivă a cerințelor
- ❖ NU asertiv
- ❖ Feedback-ul constructiv
- ❖ Gestionarea criticilor
- ❖ Confruntările constructive

Conducerea echipelor

- ❖ Introducere în leadership
- ❖ Trăsături necesare liderului
- ❖ Abilități și comportamente specifice leadership-ului
- ❖ Management versus Leadership
- ❖ Stilurile de leadership
- ❖ Caracteristicile liderilor
- ❖ Comunicare eficientă

- ❖ Stabilirea unui scop comun
- ❖ Delegare adecvată
- ❖ Încurajarea colaborării
- ❖ Motivare și recunoaștere
- ❖ Gestionarea conflictelor
- ❖ Dezvoltarea abilităților
- ❖ Încredere și transparență



Coordonator **A.N.C.I.A. training** - Ionut Gagi - 0723 242062

Inscrierea la acest eveniment se efectuează în baza completării formularului de înscriere de la finalul ofertei și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la **office@ancia.ro** sau **office.ancia@gmail.com** informații suplimentare: **www.ancia.ro**
Ne găsiți în catalogul SEAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesională.



Taxa servicii instruire CURS FIZIC

950 lei / participant

Agenda programului de pregătire:

Luni 12.08.2024 orar – 17.00 – 20.30

Marti 13.08.2024 orar – 17.00 – 20.30



Tarif servicii instruire CURS ONLINE

850 lei / participant

Cursul poate fi achiziționat prin intermediul primei pentru cariera didactică.



Ofetim posibilitatea ca participantii să susțină examen pentru: **ocupatia Asistent Relații Publice și Comunicare** Cod cor 333906 conform OG 129 /2000 republicată.



Certificare **A.N.C.I.A. training**

Acest program de pregătire certifica 16 ore de pregătire profesională conform articolului 479 lit.b din Codul Administrativ aprobat prin OUG nr. 57 / 2019



Important! Examenul se desfășoară după programa organizatorului

La 4 persoane participante din cadrul aceleiași instituții a 5-a persoană beneficiază de gratuitate la serviciile de instruire.

La solicitarea companiei / instituției organizăm acest program de pregătire profesională la sediul beneficiarului, pentru un număr de minim 15 persoane participante

SC A.N.C.I.A. TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCUREȘTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1

www.ancia.ro



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro

Managementul Timpului si Comunicare Formular de inscriere 12 - 13 august 2024

DATE ORGANIZATIE PLATITOARE

Institutia/ Compania _____

Str. _____ Nr. _____ Loc _____

Jud/ sect _____ Banca _____

Cont _____

Cui/ CNP _____

Reg. Com _____ Tel. _____

Fax _____ email _____

Nr Pers Inscrise _____ Data _____

Pers de Contact _____

Aprobat _____

* Datele de identificare sunt obligatorii în vederea întocmirii și eliberării facturii. Prin semnătură și ștampila autorizată se confirmă înregistrarea la program a delegatului/ delegaților de mai sus și se accepta **TERMENII ȘI CONDIȚIILE DE PARTICIPARE** la propriu.

Termeni si conditii:

- Valoarea totală a comenzii este delei si include serviciile de instruire si serviciile suport pentru curs.
- Beneficiarul va achita această sumă reprezentând contravaloarea serviciilor prestate de către furnizor la semnarea contractului cu minim 5 (cinci) zile înainte de data anuntata de incepere a cursului, aceasta atragand dupa sine validarea contractului.
- Înlocuirea participantului înscris este permisă în orice moment cu notificare prealabilă.
- Copia ordinului de plată se va transmite înainte de data începerii cursului.
- Anularea unei înscrieri efectuate cu rambursarea sumelor virate, se poate face cel mai târziu cu 3 zile lucrătoare înainte de începerea programului. Se iau în considerare numai anulările transmise sub formă scrisă (scrisoare, fax sau e-mail).
- Prezentul formular de participare reprezintă comanda ferma din partea participantului/ participanților pentru asigurarea serviciilor de instruire (respectiv cazare) conform O.M.F.P.nr. 29/14.01.2003
- Organizatorul isi rezerva dreptul ca in cazul neintrunirii numarului minim de persoane participante la programul de instruire, acesta sa fie decalat intr-o perioada stabilita de comun acord cu beneficiarul.
- Prezentul formular are valoare de contract.

TARIF PARTICIPARE

CURS FIZIC
950 lei /
participant

CURS ONLINE
850 lei /
participant

Documente necesare
inscrierii:
Copie CI Copie
Certificat de nastere si
casatorie Copie
Diploma de licenta

Luni 12.08.2024
orar – 17.00 – 20.30
Marti 13.08.2024
orar – 17.00 – 20.30

CONTACT

Înscrierea la
eveniment se
efectuează în baza
completării acestui
formular de
participare și
transmiterea acestuia
pe fax 031 4053971
sau pe e-mail la
office@ancia.ro
sau
office.ancia@gmail.com
**Ne gasiti in catalogul
SEAP – cod CPV
80530000-8 – Servicii de
formare profesionala**
**Coordonator
Ionut Gagiu
0723 242062**

MODALITATE DE PLATA

A.N.C.I.A. training – J 40/ 8803/ 2018; CUI 39516903,
avand sediul social in, Bucuresti sect.1 str. Topraisar
nr.10

Ordin de plata

Numerar

Pentru instituții publice:

**RO71TREZ7015069XXX019680 - TREZORERIA
SECTOR 1**

Pentru agenți economici:

RO62INGB0000999908034014 - BANCA ING BANK

Prelucrarea datelor cu caracter personal GDPR
Conform regulamentului UE 679/ 2016 si a
legislatiei in vigoare, legea 677/2001 cu referire la
protectia persoanelor in raport cu prelucrarea
datelor personale, **A.N.C.I.A. training**, se obliga sa
respecte si sa asigure in conditii de siguranta
datele personale furnizate de participantii la
programele de formare profesionala. Detalii puteti
afla accesand www.ancia.ro

Nr.	Nume prenume	Studii	Nr. tel.	Email
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

SC A.N.C.I.A TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com
J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCURESTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1
www.ancia.ro