



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro



Va invita la cursul:

MANAGEMENTUL TIMPULUI SI TEHNICI DE COMUNICARE ASERTIVA APPLICATE ÎN CONDUCEREA ECHIPELOR



Locatie: Fizic Bucuresti str. Negustori nr. 23-25
Online – Platforma ZOOM

Perioada de desfasurare
25 - 26 iulie 2024

Formatori autorizati in comunicare si comportament organizational.

Managementul timpului

Organizarea timpului este un subiect despre care toată lumea cunoaște câte ceva, teoretic. Dar câți dintre noi aplicăm aceste cunoștințe în viața personală sau profesională?

Vă propunem următoarea agendă:

- ❖ Planifică, organizează, delegă. Listele și planificarea timpului
- ❖ Matricea Acțiuni / Priorități și matricea Eisenhower Urgent / Important
- ❖ Intervențiile neplanificate, tehnici de blocare a timpului: Pomodoro, Task Breakdown
- ❖ Unelte digitale, bune practici, schimb de experiență și feedback

Comunicare Asertiva

- ❖ Comunicarea în echipă
- ❖ Gestionarea conflictului
- ❖ Asertivitate și încredere în sine
- ❖ Ce este comunicarea asertivă
- ❖ Convingerile limitative
- ❖ Emoții și sentimente
- ❖ Cunoașterea stilului de comunicare personal - test
- ❖ Exprimarea asertivă a cerințelor
- ❖ NU asertiv
- ❖ Feedback-ul constructiv
- ❖ Gestionarea criticilor
- ❖ Confruntările constructive

Conducerea echipelor

- ❖ Introducere în leadership
- ❖ Trăsături necesare leaderului
- ❖ Abilități și comportamente specifice leadership-ului
- ❖ Management versus Leadership
- ❖ Stilurile de leadership
- ❖ Caracteristicile liderilor
- ❖ Comunicare eficientă

- ❖ Stabilirea unui scop comun
- ❖ Delegare adecvată
- ❖ Încurajarea colaborării
- ❖ Motivare și recunoaștere
- ❖ Gestionarea conflictelor
- ❖ Dezvoltarea abilităților
- ❖ Încredere și transparență

Coordonator **A.N.C.I.A. training** - Ionut Gagu - 0723 242062

Inscrierea la acest eveniment se efectuează în baza completării formularului de înscriere de la finalul ofertei și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la **office@ancia.ro** sau **office.ancia@gmail.com**, informații suplimentare: **www.ancia.ro**
Ne găsiți în catalogul SEAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesională.



Taxa servicii instruire CURS FIZIC
950 lei / participant

Agenda programului de pregătire:
Joi 25.07.2024 orar – 17.00 – 20.30
Vineri 26.07.2024 orar – 17.00 – 20.30



Tarif servicii instruire CURS ONLINE
850 lei / participant

La 4 persoane participante din cadrul aceleiași instituții a 5-a persoană beneficiază de gratuitate la serviciile de instruire.



Ofertăm posibilitatea ca participanții să susțină examen pentru: **ocupatia Asistent Relații Publice și Comunicare Cod cor 333906 conform OG 129 /2000 republicata.**



Certificare A.N.C.I.A. training

Acest program de pregătire certifica 16 de ore de pregătire profesională conform articolului 479 lit.b din Codul Administrativ aprobat prin OUG nr. 57 / 2019



Important! Examenul se desfășoară după programa organizatorului

Documentele necesare în vederea susținerii examenelor:
- copie CI; copie certificat de naștere; copie Certificat casătorie; copie Diploma licență

La solicitarea companiei / instituției organizăm acest program de pregătire profesională la sediul beneficiarului, pentru un număr de minim 15 persoane participante

SC A.N.C.I.A. TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCUREȘTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro



+40723242062

office@ancia.ro

www.ancia.ro

Managementul Timpului si Comunicare Formular de inscriere 25 - 26 iulie 2024

DATE ORGANIZATIE PLATITOARE

Institutia/ Compania _____

Str. _____ Nr. _____ Loc _____

Jud/ sect _____ Banca _____

Cont _____

Cui/ CNP _____

Reg. Com _____ Tel. _____

Fax _____ email _____

Nr Pers Inscrise _____ Data _____

Pers de Contact _____

Aprobat _____

* Datele de identificare sunt obligatorii în vederea întocmirii și eliberării facturii. Prin semnătură și ștampila autorizată se confirmă înregistrarea la program a delegatului/ delegaților de mai sus și se accepta **TERMENII ȘI CONDIȚIILE DE PARTICIPARE** la propriu.

Termeni si conditii:

- Valoarea totală a comenzii este delei si include serviciile de instruire si serviciile suport pentru curs.
- Beneficiarul va achita această sumă reprezentând contravaloarea serviciilor prestate de către furnizor la semnarea contractului cu minim 5 (cinci) zile înainte de data anuntata de incepere a cursului, aceasta atragand dupa sine validarea contractului.
- Înlocuirea participantului înscris este permisă în orice moment cu notificare prealabilă.
- Copia ordinului de plată se va transmite înainte de data începerii cursului.
- Anularea unei înscrieri efectuate cu rambursarea sumelor virate, se poate face cel mai târziu cu 3 zile lucrătoare înainte de începerea programului. Se iau în considerare numai anulările transmise sub formă scrisă (scrisoare, fax sau e-mail).
- Prezentul formular de participare reprezintă comanda ferma din partea participantului/ participanților pentru asigurarea serviciilor de instruire (respectiv cazare) conform O.M.F.P.nr. 29/14.01.2003
- Organizatorul isi rezerva dreptul ca in cazul neintrunirii numarului minim de persoane participante la programul de instruire, acesta sa fie decalat intr-o perioada stabilita de comun acord cu beneficiarul.
- Prezentul formular are valoare de contract.

TARIF PARTICIPARE

CURS FIZIC
950 lei / participant

CURS ONLINE
850 lei / participant

Documente necesare inscrierii:
Copie CI Copie
Certificat de nastere si casatorie Copie
Diploma de licenta

Joi 25.07.2024
orar – 17.00 – 20.30
Vineri 26.07.2024
orar – 17.00 – 20.30

CONTACT

Înscrierea la eveniment se efectuează în baza completării acestui formular de participare și transmiterea acestuia pe fax 031 4053971 sau pe e-mail la office@ancia.ro sau office.ancia@gmail.com
Ne gasiti in catalogul SEAP – cod CPV 80530000-8 – Servicii de formare profesionala
Coordonator Ionut Gagi
0723 242062

MODALITATE DE PLATA

A.N.C.I.A. training – J 40/ 8803/ 2018; CUI 39516903, avand sediul social in, Bucuresti sect.1 str. Topraisar nr.10

Ordin de plata

Numerar

Pentru institutii publice:

RO71TREZ7015069XXX019680 - TREZORERIA SECTOR 1

Pentru agentii economici:

RO62INGB0000999908034014 - BANCA ING BANK

Prelucrarea datelor cu caracter personal GDPR Conform regulamentului UE 679/ 2016 si a legislatiei in vigoare, legea 677/2001 cu referire la protectia persoanelor in raport cu prelucrarea datelor personale, **A.N.C.I.A. training**, se obliga sa respecte si sa asigure in conditii de siguranta datele personale furnizate de participantii la programele de formare profesionala. Detalii puteti afla accesand www.ancia.ro

Nr.	Nume prenume	Studii	Nr. tel.	Email
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

SC A.N.C.I.A TRAINING S.R.L.

Tel/Fax: 031-4053971, office@ancia.ro; office.ancia@gmail.com

J40/8803/2018; CUI 39516903, BUCURESTI, STR. TOPRAISAR NR.10, SECTOR 1 www.ancia.ro